

درمان های آهن زدایی

تزریق خون از درمانهای غیر قابل اجتناب در بیماران تالاسمی است. درمان تزریق خون از یک سو با کم کردن هیپوکسی بافتی و شدت اریتروپوئز باعث کاهش جذب آهن از دستگاه گوارش می شود اما از سوی دیگر باعث افزایش بار آهن اضافی ناشی از تزریق خون در بدن این بیماران می شود. هر یک واحد ۴۵۰ سی سی خون حدود ۲۰۰ میلی گرم آهن دارد این آهن راه دفع خاصی نداشته و بتدریج در ارگانهای حیاتی بدن مثل کبد، قلب، غدد درون ریز رسوب کرده که منجر به مرگ ناشی از رسوب آهن و هموسیدوز شدید برای بیمار می گردد.

دسفرال:

بیشترین داروی آهن زدایی که در دسترس است و مورد آزمایش قرار گرفته دسفرال است. این دارو به شرط مصرف منظم و به مقدار کافی در افزایش طول عمر و جلوگیری از عواض انباشتگی آهن موثر می باشد.

زمان شروع درمان و مقدار مصرف:

در بیماران تالاسمی ماژور که روی درمان تزریق خون مداوم هستند اغلب پس از ۱۰ بار تزریق خون و یا زمانی که میزان فرتین سرم بیشتر از ۱۰۰۰ نانو گرم در دسی لیتر برسد مصرف دارو بایستی شروع شود در صورت مصرف دارو قبل از سه سالگی بایست مراقب رشد و تکامل استخوان بود و از مقدار کم دارو استفاده شود

روش تجویز:

به صورت انفوزیون آهسته زیر جلدی در عرض ۱۲-۸ ساعت با استفاده از محلول ۱۰٪ دسفرال با استفاده از یک پمپ تزریقی. تعداد ویالهای مصرفی بایستی بر اساس بار آهن (فرتین) و سن بیمار و بر اساس دستور پزشک است. ممکن است در شروع برای بچه های کوچک از سرم وریدی بصورت یکبار در هفته استفاده شود اما اغلب در سنین بالاتر انفوزیون زیر جلدی با پمپ است و میزان دارو طوری تنظیم می شود که حداقل ۵ شب در هفته استفاده کند و ۲ شب استراحت نماید.

نکات مهم حین تزریق زیر جلدی دسفرال:

-استفاده همزمان از ویتامین ث با تزریق زیر جلدی دسفرال باعث عرضه بیشتر آهن و افزایش دفع آن می گردد. دوز دارو ۲-۳ میلیگرم/کیلو گرم است. در بیماران بزرگتر توصیه می شود نصف قرص ۲۵۰ میلی گرم را در هنگام انفوزیون دسفرال مصرف نمایند.

-هر ویال ۵۰۰ میلی گرم دارو بایستی با ۵ سی سی آب مقطر حل شود تا یک محلول ۱۰٪ بدست آید غلظت های بیشتر از دارو ممکن است خطر واکنش های موضعی در محل انفوزیون را افزایش دهد.

-عموما بهترین محل تزریق شکم است ولی به علت واکنش های موضعی مثل اریتم، تورم، محل تزریق به صورت چرخشی در عضله دلتوئید (بازو) و روی ران می می باشد

در بچه ها می توان از پماد بیحس کننده جهت جلوگیری از درد ناشی از تزریق استفاده کرد.

در مواردی که بیمار میزان فرتین بالایی دارد ممکن است بر حسب نظر پزشک از درمان تزریق دسفرال وریدی با پمپ و یا با سرم استفاده کرد.

داروهای خوراکی آهن زدایی:

قرص Deferiprone=L1

داروی آهن زدای خوراکی است که برای بیماران با میزان بار آهن بالا بر حسب نظر پزشک مصرف می شود موارد مصرف شامل:

-حساسیت شدید به دسفرال یا عدم توانایی مصرف دسفرال

-مقادیر فرتین بالا (اغلب بالای ۲۵۰۰ میلی گرم/میلی لیتر

-بروز کاردیو میو پاتی (EF کمتر از ۶۰٪) و دیگر عوارض قلبی علیرغم مصرف دسفرال، دارو به شکل قرص های ۵۰۰ میلی گرم و در دوز ۷۵mg/kg/day در سه دوز منقسم می باشد نیمه عمر دارو در بدن ۸ ساعت می باشد. این درمان اغلب به صورت ترکیبی با دسفرال برای بیمار گذاشته می شود و ثابت شده که باعث کاهش بار آهن بدن به خصوص آهن رسوب شده در قلب می باشد. شایع ترین عارضه دارو تهوع می باشد که اغلب بعد از دو هفته بدون قطع دارو بهتر می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

درمان های آهن زدایی



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

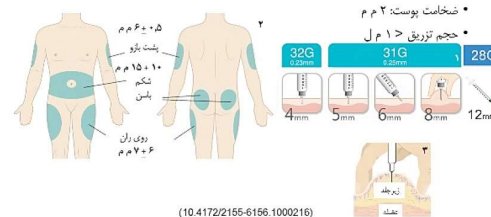
شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱۰۳۲۳۶۴۰

آهن باند شده با دارو از راه مدفوع دفع می گردد و فقط
۱۰٪ دفع کلیوی دارد

عوارض دارو شامل:

مشکلات گوارشی نظیر تهوع ، استفراغ ، دل درد، راش
پوستی می باشد این دارو اخیراً وارد بازار دارویی ایران
شده و تجویز آن باید توسط پزشک هماتولوژیست درمانگر
بیمار و برحسب دستورالعمل های توصیه شده در بروشور
دارو باشد و کنترل میزان مصرف بر حسب پارامترهای
آزمایشگاهی می باشد .

تزریق زیرجلدی



parat.com/Forough_Salamat

مصرف دارو بعد از غذا ممکن است باعث کاهش حالت
تهوع گردد. معمولاً دارو ابتدا با دوز کم شروع می شود و
پس از اطمینان از تحمل آن دوز کامل دارو برای بیمار
گذاشته می شود .

عارضه بعدی آرتریت و آرترالژی است که گذرا و موقتی می
باشد

مدت مصرف و میزان دارو برحسب میزان بار آهن بدن و
نظر پزشک تعیین می گردد طول درمان بیمار باید با
کنترل مرتب شمارش سلولهای خونی و آنزیم های کبدی و
فریتین توسط پزشک مربوطه تحت نظر باشد.

Deferasirox دفراسیروکس

داروی خوراکی جدیدی که اخیراً مطالعات وسیع روی آن
انجام شده و در سال ۲۰۰۵ توسط اداره دارو و غذا آمریکا تایید
شده است نام تجاری این دارو اکسجاد می باشد و در ایران
توسط شرکت دارویی اسوه با نام اسورال ساخته و در بازار
موجود است مهم ترین حسن این دارو نیمه عمر طولانی است و
دوز آن ۲۰ میلی گرم بر کیلو گرم به صورت مصرف یکبار
در روز است که هم در کودکان (بالای دو سال) و هم در بالغین
قابل استفاده می باشد

این دارو را می توان به عنوان تک دارویی نیز استفاده کرد و
نیاز به ترکیبی نیست دارو به صورت قرص های
۵۰۰، ۲۵۰، ۱۲۵ میلی گرم در بازار وارد شده و علاوه بر آب با
آبمیوه هم قابل مصرف می باشد که با معده خالی و نیم ساعت
قبل از غذا استفاده می شود